

# PUBLIK

## Suasana Pagi Ini, Warga Binaan Lapsustik Purwokerto Laksanakan Senam Pagi

Adriel Kris Novianto - [PURWOKERTO.PUBLIK.CO.ID](http://PURWOKERTO.PUBLIK.CO.ID)

Jul 22, 2023 - 21:49



Purwokerto - Pagi ini, suasana di Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Narkotika Kelas IIB Purwokerto Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Jawa Tengah menjadi berbeda dengan biasanya. Para warga binaan Lapas Narkotika Purwokerto mengawali hari dengan semangat dan keceriaan karena melaksanakan senam pagi bersama, Sabtu (22/07). Kegiatan senam pagi ini merupakan bagian dari program pembinaan bagi warga binaan di dalam lembaga pemasyarakatan.

87 (delapan puluh tujuh) warga binaan berpartisipasi dalam kegiatan senam pagi yang diadakan di Lapangan Lapas Narkotika Purwokerto pada pukul 07.30 pagi. Senam pagi ini dikemas secara sederhana namun tetap mengikuti pola gerakan yang sehat dan menyenangkan. Para warga binaan tampak bersemangat dan

penuh antusiasme mengikuti setiap gerakan yang dipandu oleh 2 (dua) orang instruktur.

Acara senam pagi ini diawali dengan peregangan otot dan pemanasan untuk memastikan semua warga binaan siap mengikuti rangkaian gerakan selanjutnya. Musik yang menggema di sekitar lapas memberikan semangat ekstra bagi para peserta senam.

Kepala Lapas Narkotika Purwokerto, Riko Purnama Candra, menyatakan bahwa tujuan dari kegiatan senam pagi bersama ini adalah untuk meningkatkan kesehatan fisik dan mental warga binaan. Beliau juga mengungkapkan bahwa kegiatan positif semacam ini memiliki dampak yang positif dalam membangun rasa solidaritas dan kerjasama di antara warga binaan.

"Kegiatan senam pagi bersama ini diharapkan dapat memberikan manfaat yang baik bagi kesehatan warga binaan, serta membantu mereka mengurangi tingkat stres dan kecemasan di dalam lingkungan lapas", ujarnya

Tidak hanya warga binaan yang turut berpartisipasi, namun beberapa petugas lapas juga ikut serta dalam kegiatan ini. Hal ini menunjukkan semangat kebersamaan dalam menciptakan lingkungan yang positif dan mendukung pembinaan warga binaan.

Usai acara senam selesai, terlihat senyum dan kebahagiaan di wajah warga binaan. Mereka tampak lebih segar dan semangat untuk menghadapi aktivitas harian di dalam lapas. Kegiatan ini dijadwalkan akan menjadi agenda rutin di Lapas Narkotika Purwokerto sebagai bagian dari upaya pembinaan warga binaan. (SAM)